

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | каша молочная пшеничная жидкая | 150 | 17.89 | 292 | 8 | 12 | 39 |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток с молоком | 200 | 11.42 | 119 | 3 | 3 | 20 |
| | хлеб | 150 | оладьи | 100 | 22.65 | 379 | 15 | 17 | 41 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 48 | салат "Витаминный" | 100 | 6.40 | 135 | 4 | 6 | 23 |
| | 1 блюдо | 117 | суп-лапша с мясными фрикадельками | 250 | 13.62 | 253 | 10 | 18 | 20 |
| | 2 блюдо | 267 | шницель натуральный | 100 | 18.27 | 266 | 17 | 6 | 13 |
| | гарнир | 302 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12.88 | 243 | 6 | 4 | 30 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 80 | 5.60 | 196 | 5 | 1 | 33 |
| | гор. Напиток | | напиток из плодов шиповника | 200 | 5.80 | 111 | 1 | 0 | 27 |
| | | 116 | соус томатный со сливочным маслом | 30 | 4.92 | 71 | 4 | 4 | 11 |