

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	омлетт натуральный	200	20.97	225	11	12	9
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	13.13	196	5	5	33
	хлеб	1	бутерброд с маслом	50	10.99	394	14	13	48
			хлеб ржано-пшеничный	60	4.80	98	3	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	икра свекольная	100	11.21	113	2	7	11
	1 блюдо	102	суп картофельный гороховый	250	17.33	344	9	13	23
	2 блюдо	234	биточки рыбные	100	33.15	205	14	6	13
	гарнир	312	картофельное пюре	200	17.95	94	2	3	18
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	120	9.60	196	5	1	33
	Напиток	386	кефир 3,2%	200	14.00	92	3	3	4